クラススケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
月	グループクラス 9:00〜10:30 竹前		ビギナークラス 10:30〜12:00 竹前						キッズクラス 17:00〜18:00	ビギナークラス 18:00〜19:30		グループクラス 20:00〜21:00 市川		
	斧田クラス 9:00〜10:30 斧田		斧田クラス 10:30〜12:00 斧田		斧田クラス 13:00〜14:30 斧田		斧田クラス 14:30〜16:00 斧田					猫の穴クラス 19:30〜21:00 石坂		
					フリーTr 13:00〜17:00					フリーTr 18:00〜19:30			フリーTr 21:00〜22:30	
火	グループクラス 9:00〜10:00 竹前		グループクラス 10:30〜12:00 中島		グループクラス 13:00〜14:00 中島	中島クラス 14:00〜15:00 中島(ＭＭＡ)	ビギナークラス 15:00〜16:00		キッズクラス 17:00〜18:00			Be-KICK 19:30〜21:00 Mr.イエロー(ボディメイク)		
		Be-KICK 10:00〜11:30 Yumi(エクササイズ)												
					フリーTr 13:00〜17:00					フリーTr 18:00〜19:30			フリーTr 21:00〜22:30	
水	斧田クラス 9:00〜10:30 斧田		斧田クラス 10:30〜12:00 斧田		斧田クラス 13:00〜14:30 斧田		斧田クラス 14:30〜16:00 斧田							
	フリーTr 9:00〜12:00				フリーTr 13:00〜17:00									
木	グループクラス 9:00〜10:30 竹前		スパーリングクラス 10:30〜12:00 竹前		グループクラス 13:00〜14:00				キッズクラス 17:00〜18:00	ビギナークラス 18:00〜19:30		猫の穴クラス 19:30〜21:00 石坂		
												Be-KICK 20:00〜21:30 Yumi(エクササイズ)		
					フリーTr 13:00〜17:00					フリーTr 18:00〜19:30			フリーTr 21:00〜22:30	
金	グループクラス 9:00〜10:00 竹前	グループクラス 10:00〜11:00 竹前				ビギナークラス 14:30〜15:30			キッズクラス 17:00〜18:00			猫の穴クラス 19:30〜21:00 石坂		
	斧田クラス 9:00〜10:30 斧田		斧田クラス 10:30〜12:00 斧田		斧田クラス 13:00〜14:00 斧田							グループクラス 20:00〜21:00 市川		
					フリーTr 13:00〜17:00					フリーTr 18:00〜19:30			フリーTr 21:00〜22:30	
土	グループクラス 9:00〜10:30 市川	中島クラス 10:30〜12:00 初級パンチ	中島クラス 12:00〜13:00 ＭＭＡ		グループクラス 13:00〜14:30 市川				ビギナークラス 17:00〜18:30					
					フリーTr 13:00〜19:00									
日	グループクラス 9:00〜10:30 竹前		グループクラス 10:30〜12:00 竹前		グループクラス 13:00〜14:30									
					フリーTr 13:00〜18:00									